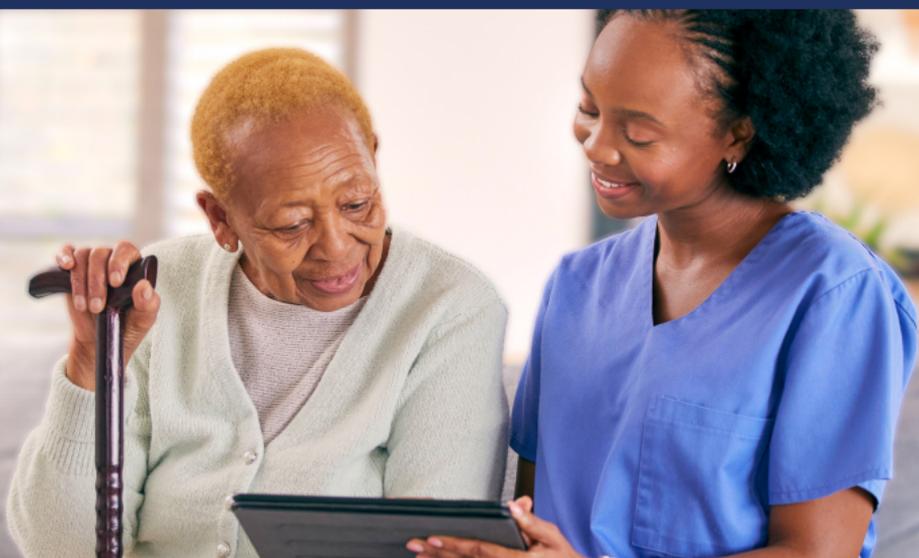




PHILADELPHIA CORPORATION FOR AGING



居家帮助/费城老年人协会关怀护理 (PCA OPTIONS) 计划

居家帮助(又称“费城老年人协会关怀护理计划”)为想居家但需要帮忙应对日常生活和老龄化相关问题的 60 岁及以上的费城居民提供协助。

关怀护理 (OPTIONS) 提供四项基本服务:

- 老年人日常生活服务——为患有帕金森病、痴呆症等功能障碍及相关健康问题的老年人提供有监督的互动式护理。
- 护理管理——持续的护理计划管理,确保个人的需求得到满足。
- 送餐上门——冷冻或热食,满足老年人三分之一的推荐膳食供给量。
- 个人护理服务——协助完成日常生活活动。



个人指导式护理

关怀护理 (OPTIONS) 运用以人为本且以优势为基础的方法,能让个人及其看护人做出明智决策,并充分参与护理计划过程。我们提供多种服务和可供选择的服务提供者,帮助老年人尽可能获得更高水平的护理服务。当需求发生变化时,关怀护理 (OPTIONS) 护理经理可以增加或调整服务,来满足新需求或新出现的需求。

费城老年人协会关怀护理 (PCA OPTIONS) 计划的补充服务包括:

- 家庭保健服务——提供专业护理、物理治疗、职业治疗、言语治疗和家庭保健助理服务。
- 房屋改造——改造房屋,提高安全性和无障碍程度。
- 家庭支持——提供简单的家务劳动、购物和洗衣服务。
- 耐用医疗设备——提供辅助设备和用品。

费城老年人协会关怀护理计划协助协调基于家庭和社区的服务,以便费城的老年人能够优雅地安享居家生活。要参加关怀护理 (OPTIONS) 计划,个人必须满足一定的资格标准。欲了解更多信息,请拨打 PCA 帮助热线 215-765-9040 或访问 pcaCares.org。