



PHILADELPHIA CORPORATION FOR AGING



HELP AT HOME/PROGRAMA OPTIONS DE PCA

Help at Home, o programa OPTIONS de Philadelphia Corporation for Aging (PCA), brinda ayuda a los residentes mayores de 60 años de Filadelfia que desean permanecer en sus hogares pero necesitan ayuda para afrontar los retos de la vida cotidiana y la vejez.

OPTIONS ofrece cuatro servicios esenciales:

- Servicios para la vida diaria de adultos mayores: atención interactiva y supervisada para adultos mayores con problemas funcionales como Parkinson, demencia y otros problemas de salud relacionados.
- Administración de la atención: administración constante del plan de cuidados para garantizar que se satisfagan las necesidades de la persona.
- Comidas con entrega a domicilio:



Atención dirigida a la persona

Utilizando enfoques basados en las fortalezas y centrados en la persona, OPTIONS permite a las personas y a sus cuidadores tomar decisiones informadas y participar plenamente en el proceso de planificación de la atención. Se ofrecen diversos servicios y proveedores disponibles para apoyar el nivel más alto de funcionamiento de los adultos mayores. A medida que las necesidades cambien, el administrador de atención de OPTIONS puede agregar o ajustar servicios para que satisfagan las necesidades nuevas o emergentes.

Entre los servicios complementarios del programa OPTIONS de PCA se incluyen los siguientes:

- Servicios de salud en el hogar: ofrece enfermería especializada, fisioterapia, terapia ocupacional, logopedia y auxiliares de salud a domicilio.
- Modificaciones en el hogar: ofrece adaptaciones en el hogar para mejorar la seguridad y la accesibilidad.
- Ayuda en el hogar: ofrece ayuda doméstica, servicio de compras y lavandería.
- Equipos médicos duraderos: ofrece suministros y dispositivos de asistencia.

El programa OPTIONS de PCA ayuda a coordinar los servicios domiciliarios y comunitarios para que una persona mayor de Filadelfia pueda

facebook.com/PCACares.org • twitter.com/pcacares_org